



Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem CITRAFLEET

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania


BARDZO WAŻNE!

Wypicie całej ilości 2 porcji roztworu CitraFleet, zgodnie z poniższym schematem oraz dodatkowych minimum 2 litrów klarownego płynu (bezalkoholowego), bez mleka gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita. Lekarz nie będzie mógł wykonać kolonoskopii lub śluzówka jelita nie będzie dobrze widoczna i nie będzie można jej ocenić. Może to spowodować konieczność powtórzenia przygotowania oraz powtórzenia badania.

Zalecenia lekarskie:

Od rozpoczęcia cyklu przygotowywania jelit do zakończenia zabiegu klinicznego nie należy spożywać pokarmów stałych.

Schemat z dawką podzieloną:

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
W dniu poprzedzającym badanie godz. 18:00	W dniu badania rano godz....	Dzień..... godz
1 Rozpuść zawartość 1 saszetki w około 150 ml (filiżanka) niegazowanej, zimnej wody, mieszając 2-3 min. Powstanie ciepły, mętny roztwór.	Powtórz czynności i 1, 2, 3 zaczynając picie roztworu na 4 godz. przed planowaną godziną kolonoskopii	
2  Odczekaj aż roztwór się ochłodzi i wypij go niezwłocznie.		UWAGA! Pij dowolną ilość klarowny napojów (np. woda, herbata, kompot) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania
3 WAŻNE! Wypij dodatkowe 2 litry niegazowanych napojów (np. woda, herbata, kompot).		

Jeśli kolonoskopia jest zaplanowana jako badanie w znieczuleniu/sedacji w godzinach przedpołudniowych to kroki **1, 2, 3** (instrukcja powyżej) wykonać po kolei w dniu poprzedzającym badanie. Pierwszą dawkę



rozpocząć około godziny 16:00, a drugą dawkę około godziny 20:00. Proszę pamiętać, aby na 4 godziny przed badaniem w sedacji zakończyć spożywanie płynów.

WAŻNE!

Po zastosowaniu leku CitraFleet, aż do momentu zakończenia badania nie należy jeść.

UWAGA!

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego. Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem. Osoby przyjmujące leki „na rozrzedzenie krwi”, powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym decyzję o odstawieniu lub zamianie na inny lek. Na 7 dni przed wyznaczonym badaniem należy odstawić preparaty żelaza.

DIETA PRZED KOLONOSKOPIĄ:

Na 3 dni przed planowaną kolonoskopią:

- ✓ nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie)
- ✓ poza tym zwykła dieta

W przeddzień badania:

- ✓ lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie
- ✓ możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów – czarną, klarowny sok, kompot, wodę
- ✓ możesz zjeść: jasne pieczywo bez ziaren, np. bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny
- ✓ **około godz. 13:00-15:00** możesz zjeść zupełny typ krem albo czysty bulion bez warzyw, bez makaronu
- ✓ od godziny 15:00 nie możesz jeść żadnych posiłków
- ✓ możesz ssać landrynki
- ✓ możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, czysty sok bez miąższu, czysty kompot bez miąższu i owoców)

W dniu planowanej kolonoskopii zakończyć picie płynów na minimum 2 godziny przed wyznaczonym badaniem:

- ✓ **nic nie jedz**, można pić herbatę, kawę bez fusów, wodę, nie wolno pić mleka
- ✓ nie możesz jeść żadnych posiłków
- ✓ możesz ssać landrynki
- ✓ możesz dodatkowo pić klarowne płyny - do 2 godzin przed badaniem (wodę, herbatę),



Jeżeli badanie planowane jest w znieczuleniu/sedacji, to należy zakończyć picie płynów na 4 godziny przed wyznaczoną godziną badania.

UWAGA!

Po kolonoskopii wracasz do codziennej diety

UWAGA!!!

Powyższe zalecenia mają charakter ramowy i ogólny. Należy w każdym przypadku kierować się zaleceniami producenta leku umieszczonymi na ulotce dołączonej do opakowania leku.