



## Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem FORTTRANS

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania


### **BARDZO WAŻNE!**

Wypicie całej ilości 4 litrów roztworu Fortrans, zgodnie z poniższym schematem oraz dodatkowego minimum 1 litra klarownego płynu (bezalkoholowego) bez mleka gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita. Lekarz nie będzie mógł wykonać kolonoskopii lub śluzówka jelita nie będzie dobrze widoczna i nie będzie można jej ocenić. Może to spowodować konieczność powtórnego przygotowania oraz powtórzenia badania.

### **Zalecenia lekarskie:**

Od rozpoczęcia cyklu przygotowywania jelit do zakończenia zabiegu klinicznego nie należy spożywać pokarmów stałych.

### **Schemat z dawką podzieloną:**

<b>Pierwsza porcja preparatu</b>	<b>Druga porcja preparatu</b>	<b>Termin kolonoskopii</b>
<b>W dniu poprzedzającym badanie</b> godz. 18:00	<b>W dniu badania rano</b> godz....	<b>Dzień .....</b> godz .....
<b>1</b> <b>Rozpuść zawartość 2 saszetek w 2 litrach niegazowanej letniej wody</b> (1 saszetka na 1 litr wody) Roztwór ma nieco mdły smak i zapach, przygotuj go wcześniej, możesz <b>dodać soku z cytryny i schłodzić w lodówce</b> . Gotowy roztwór zużyj w ciągu 24 godz.	Powtórz czynności i <b>1 i 2</b> zaczynając picie roztworu na <b>4 godz.</b> przed planowaną godziną kolonoskopii	<b><u>UWAGA:</u></b> <b>Pij dowolną ilość klarownych napojów</b> (np. woda, herbata, kompot) do 4 godz. przed wyznaczoną godziną badania
<b>2</b>  <b>Wypij roztwór w tempie 1 szklanka na 15 min</b>		



Jeśli kolonoskopia jest zaplanowana jako badanie w znieczuleniu/sedacji w godzinach przedpołudniowych to kroki **1, 2** (instrukcja powyżej) należy wykonać dwukrotnie (po kolei) w dniu poprzedzającym badanie. Pierwszą dawkę rozpocząć około godziny 16:00, a drugą dawkę około godziny 20:00. Proszę pamiętać, aby na 4 godziny przed badaniem w sedacji zakończyć spożywanie płynów.

### **WAŻNE!**

Po zastosowaniu leku Fortrans, aż do momentu zakończenia badania nie należy jeść.

### **UWAGA!**

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego. Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem. Osoby przyjmujące leki „na rozrzedzenie krwi”, powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym decyzję o odstawieniu lub zamianie na inny lek. Na 7 dni przed wyznaczonym badaniem należy odstawić preparaty żelaza.

### **DIETA PRZED KOLONOSKOPIĄ:**

#### **Na 3 dni przed planowaną kolonoskopią:**

- ✓ nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie)
- ✓ poza tym zwykła dieta

#### **W przeddzień badania:**

- ✓ lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie
- ✓ możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów – czarną, klarowny sok, kompot, wodę
- ✓ możesz zjeść: jasne pieczywo bez ziaren, np. bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny
- ✓ **około godz. 13:00-15:00** możesz zjeść zupełny krem albo czysty bulion bez warzyw, bez makaronu
- ✓ od godziny 15:00 nie możesz jeść żadnych posiłków
- ✓ możesz ssać landrynki
- ✓ możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, czysty sok bez miąższu, czysty kompot bez miąższu i owoców)



**W dniu planowanej kolonoskopii zakończyć picie płynów na minimum 2 godziny przed wyznaczonym badaniem:**

- ✓ **nic nie jedz**, można pić herbatę, kawę bez fusów, wodę, nie wolno pić mleka
- ✓ nie możesz jeść żadnych posiłków
- ✓ możesz ssać landrynki
- ✓ możesz dodatkowo pić klarowne płyny - do 2 godzin przed badaniem (wodę, herbatę),

**Jeżeli badanie planowane jest w znieczuleniu/sedacji, to należy zakończyć picie płynów na 4 godziny przed wyznaczoną godziną badania.**

### **UWAGA!**

Po kolonoskopii wracasz do codziennej diety

### **UWAGA!!!**

*Powyższe zalecenia mają charakter ramowy i ogólny. Należy w każdym przypadku kierować się zaleceniami producenta leku umieszczonymi na ulotce dołączonej do opakowania leku.*